



COSTCO
WHOLESALE

PRODUCTOS
RECOMENDADOS DE
COSTCO

RETO SIN FILTROS

SIMBOLOGÍA

* LIBRE

- CONSUMO MODERADO

+ CONSULTA SU PORCIÓN

La mayoría de los productos que encontrarás en este documentos son productos procesados, a pesar de ser buenas opciones te recomiendo que moderes su consumo.

LECHES Y BEBIDAS



Silk Bebida de almendra sin azúcar (-)



Calahua Acapulcoco Agua de Coco Orgánica (+)



Silk Bebida de Avena sin Azúcar (+)



OKF Bebida de Aloe Vera (-)



Punta del Cielo Cold Brew (-)

CAFÉ, TÉ Y ENDULZANTES



Monk Fruta del Monje Endulzante Natural (*)



Monk Endulzante de Fruta del Monje 80 sobres (*)



Nature's Heart Sustituto de Crema sin Azúcar (-)



Flor de La Paz Té Organico (+)



Zoma Tea Iced Tea Limón (-)



Monk Endulzante de Fruta del Monje Sustituto de Azúcar Glass (-)

BOTANAS Y SNACKS



*Kirkland
Signature Nuez
Pecana en
Mitades (+)*



*Kirkland
Signature Nueces
Mixtas Sin Sal (+)*



*Costco Wholesale
Corporation
Almendras
Rebanadas de
California (+)*



*Kirkland Nueces
de la India
Orgánicas sin
Tostar y sin Sal (+)*



*Nutriwell
Tostaditas de
Arroz Integral
Sabor Chile y
Limón (+)*



*Nature's Heart
Mix Keto de
Semillas Nueces y
Cacao (+)*

BOTANAS Y SNACKS



*Slim Pop
Palomitas
Surtidas (+)*



*Nature Sun
Avellanas
Tostadas sin Sal
(+)*



*Alquimia Viva
Surtido de
Tostadas de Arroz
Horneado (+)*



*Picard Mini Snacks
de Amaranto con
Chocolate sin
Azúcar y Probióticos
(+)*



*Dasavena Barras
de Granola
Crujientes (+)*



*Don't Worry
Quinoa Bites
Sabor Chocolate
sin Gluten*

BOTANAS Y SNACKS



*Fiber One Barras
Suave Estilo
Brownie con
Chispas de
Chocolate (+)*



*Chocke Obleas
Rellenas con
Chocolate Turín
sin Azúcar (+)*



*Alquimia Viva
Tostadas de Arroz,
Quinoa y Linaza
(+)*



*Turín Chocolate
Amargo Sin
Azúcar (+)*



*Lindt Excellence
Chocolate
Amargo Suizo (+)*



*Russel Stover
Dulces Surtidos
Cubiertos con
Chocolate 564 g
(+)*

GALLETAS Y CEREALES



*Sanissimo Salmas
Tostadas de Maíz
Horneadas (+)*



*Dasavena
Granola Gourmet
(+)*



*Coach's Oats
Hojuelas de
Avena Entera (+)*



Quaker Avena (+)



Cheerios Avena (+)



*Gamesa Galletas
Saladitas (+)*

GALLETAS Y CEREALES



*Don't Worry
Galletas Thins
Sabor Chocolate
(+)*



*Corn Flakes
Amaranto Cereal
(+)*



*Sanissimo
Galletas de Arroz
y Quinoa (+)*



*Alquimia
Chocolate Keto
Barks (+)*

CREMAS UNTABLES



*Kirkland
Signature Crema
de Cacahuete
Orgánica (+)*



*Kirkland
Signature Crema
de Almendras (+)*



*Kirkland
Signature Crema
de Nueces Mixtas
con Semillas (+)*



*Miel de Fruta de
Monje Sabor
Maple Monk (-)*

ACEITES Y VINAGRES



*Earth's Finest
Ghee Mantequilla
Clarificada (+)*



*Kirkland
Signature Aceite
de Oliva Extra
Virgen*



*Kirkland
Signature Vinagre
Balsámico (+)*



*Carapelli Il Nobile
Aceite de Oliva
Extra Virgen (+)*

LATAS Y CONSERVAS



*Dolores Atún en
Agua (+)*



*Corazones De
Palmito Entero (*)*



*Kirkland
Signature
Pechuga de Pollo
(-+)*



*Serpis Frasco De
Alcaparras (*)*



*La Costeña Chiles
Chipotles (-)*



*Kirkland
Signature Salmón
Salvaje (+)*

CONDIMENTOS



*Kirkland
Signature Canela
Molida Saigon (*)*



*Kirkland
Signature Ajo
Picado (+)*



*Maille Mostaza
Dijon (-)*



Pragná Paprika ()*



*McCormick Perejil
Picado (*)*



*McCormick
Sazonador a la
Italiana Mezcla
Estilo Toscano (*)*



*Crystal Vanilla
Extracto de
Vainilla (*)*



*Gavilla Salsas
Arriera (*)*

REFRIGERADOS Y CONGELADOS



Kirkland Pechuga de Pavo Dorada al Horno (+)



Kirkland Pechuga de Pavo Rebanada Asada al Horno (+)



Kirkland Yogurt Griego Sin Grasa (+)



Fage Yogurt Estilo Griego Sin Grasa (+)



Kirkland Fresas Congeladas (+)

ORGANIZACIÓN Y HOGAR



*AG, Set de 9
contenedores
para cocina con
tapa hermética,*



*T-Fal, Juego de
Batería de Cocina
de 12 piezas*



*Snapware,
Recipientes de
Plástico con Tapas
38 piezas*



*King Crystal Vasos
de Vidrio con
Estilo de Lata 8
Piezas*



*Ninja, Freidora de
Aire con Doble
Cámara 7.5 L*



*Signature Housewares
Incorporated Juego de 6
Platos Hondos de Gres*

ORGANIZACIÓN, HOGAR Y EJERCICIO



*Reduce- Cold 1
Mug Juego de 2
Botellas con
Aislamiento al
Vacío*



*Westinghouse,
Sartén de 30 cm
de Mármol
Granizado Gris*



*Linkfair, Juego de
2 Canastas para
Asar*



*iDesign Juego de
Contenedores de
Bebidas de 3
Piezas*



*King Crystal,
Juego de Vasos de
Vidrio*



*Weider Set de Pesas
Rusas*